

Enfoque freudiano: Una fuerte inserción del superyo o las leyes sociales generan una represión del ello o impulsos del individuo. Se relaciona con la etapa anal del niño en la cuál se da la primera incursión de las reglas, excesiva rigidez genera una no aceptación de lo que sale del mismo cuerpo visto como dañino y sucio. Excesiva exigencia por parte de los padres, exigencia de perfección desde muy pequeño.

Biológicos: Se lo relaciona con factores genéticos, combinados con factores externos de la persona

Son conocidas las alteraciones electroencefalograficas que aparecen en muchos pacientes con trastorno de la personalidad y que fundamentalmente se basan en ondas lentas en zonas frontales y posteriores.

El indicador biológico del rasgo ansioso de la personalidad sería la hiperactividad del receptor serotoninérgico postsináptico presentándose en los trastornos ansiosos de la personalidad como son el de evitación, el de dependencia y el obsesivo-compulsivo

Tratamientos

-Terapia cognitiva conductual

-En terapia profunda buscar el origen de la necesidad de aceptación y miedo a cometer errores

-En terapia profunda buscar donde está el origen de la no aceptación al desorden y a lo que no se rige a la norma

-Crear una narrativa en la cual pueda existir un mundo desordenado y no sea peligroso o fastidioso

- Reformular una narrativa en donde lo inesperado, desordenado o imprevisto pueda dar satisfacciones

- Observar si existieron situaciones traumáticas que marcaron una personalidad con miedo a cometer errores

- Trabajar con la familia

- Terapia de grupo

- Inmersión a actividades sociales en apoyo de un grupo

- Darle a la persona una actividad que le motive y le ayude a mejorar el autoconcepto

- Apoyo afectivo, se ha visto que darle confianza y estabilidad por parte de un grupo de personas da buenos resultados. Crear una familia para la persona

- Trabajar con las adicciones en caso de que hubieran

- Terapia cognitiva para cambiar patrones de pensamiento dañinos

- Trabajar con la culpa

- Reelaborar una identidad más adaptativa

- Suavizar la necesidad de perfección

- Solucionar conflictos con los padres

- Trabajar con la posibilidad de disfrutar sin que todo sea medido y perfecto

- Trabajar con etapas de desarrollo mal estructuradas

- Trabajar para aceptar lo desordenado, imperfecto, inesperado

- Trabajar para manejar la ansiedad, técnicas de relajación
- Trabajar con la radicalidad, aceptar los grises
- Ejercicios conductuales para cambiar patrones de conducta
- Trabajar con el miedo
- Buscar un sentido y una realización interior más allá del cumplimiento de las normas
- Trabajar con las creencias dadas por los padres desde la niñez que ha generado un comportamiento rígido
- Trabajar con las cargas que lleva la persona, suavizar la sensación de deber y responsabilidad
- Trabajar con la aceptación del cuerpo y la sexualidad
- Estabilizadores del estado de ánimo

Por Psicóloga Adriana Fornasini

Bibliografía- Barlon Duran. Psicopatología Anormal. Thomson- Beck. Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad. 1995- <http://usuarios.discapnet.es/border/tlprubio.htm> Rubio Larrosa Vicente. Los trastornos de personalidad y sus tipos.

www.psiquevita.com